

TUSSEN HEMEL & PAARDEN

bewustworden in een ruimer veld

*Alles wat je ziet is anders
niets is wat het lijkt
Je maakt je eigen wereld door
de manier waarop je kijkt*

Caroline Denijs
werkt voor mensen
coacht met paarden



*“Alles wat je tot manifestatie wilt brengen
begint bij jou zelf: je gezondheid, relaties,
je werk en hoe je zin geeft aan je leven.*

*Ik help je om bij je oorspronkelijke,
diepste waarden te komen.*

*Daar waar het helende en creatieve
vermogen begint, zodat je trouw kunt zijn
aan jezelf en je talent.”*

ledereen kan aanraken,
het is een van de gewoonste
zaken van de wereld.

Dat contact
met paarden
vraagt je thuis
bij jezelf te zijn,
zodat je aanraking
tederheid, kracht,
energie en
oprechte passie
inhoudt.

Het is niet eenvoudig
om te moeten erkennen
dat dat niet meteen zo is,
dat je beperkt bent,
of onbewust in
de interactie.

Thuis komen
bij jezelf is een
bewustwordingsproces
in relatie,
waar geraakt
kunnen zijn
jouw eigen
aanwezigheid
vergroet.

Tussen Hemel & Paarden

*Paardencoaching
en méér*



Contact

Caroline Denijs
06 5205 8598
Harskamp | West Veluwe
info@tussenhemelenpaarden.nl
www.tussenhemelenpaarden.nl

PAARDENCOACHING & MEÉR VOOR JEUGD EN VOLWASSENEN INDIVIDUELE SESSIES EN WORKSHOPS MET DE WIJSHEID VAN DE KUDDE

EEN PAARD ALS COACH | spiegel voor je ziel

Coaching met paarden kan je laten zien hoe je in de wereld staat. Paarden zijn sterk én kwetsbaar, sociaal en gevoelig en ze leven graag in harmonie. Hun taal is non-verbaal en heel precies. Ze reageren direct op iets dat spanning geeft, iets wat niet klopt of wat ontbreekt, en wat door ons nog niet is gezien of aangenomen. Dat levert niet alleen waardevolle informatie op; we krijgen een kans om onszelf te ontwikkelen.



BEWUSTWORDEN | meer mens zijn

Paarden zijn meesters bij bewustwordingsprocessen. Omdat ze zo puur zijn; ze dragen geen maskers en ze oordelen niet. Ze lezen onze lichaamstaal, zijn in staat om ons hart te raken en een nieuwe beweging op gang te brengen.

Deze dieren met hun grote sociale intelligentie laten ons weten of we verbonden zijn; met onze familie, onze kwaliteiten, onze tekortkomingen en onze verlangens. Of onze innerlijk kudde compleet is en op orde is. Of iedereen een plek heeft in ons hart. Of we leven volgens onze bestemming.

PAARDENCOACHING | ontwapening in vrijheid

Die begeleide ontmoetingen náást een paard dragen bij aan een groter zelf-bewustzijn, zelfvertrouwen en ontspanning. Wanneer je open bent in de ontmoeting met een paard kun je - net als zij - meer zien vanuit verbinding.

Dat heelt en versterkt je eigen kracht. Daarnaast kun je van hen veel leren over communicatievaardigheden en leiderschapskwaliteiten.

SYSTEMISCH WERK | ware magie

Het komt aan op de bewegingen die het paard maakt in jouw aanwezigheid; minder concrete antwoorden, maar dat op gang brengen waar iets vastgelopen is.

We werken vooral met de essentie van je vraag. Systemisch werk maakt de realiteit zichtbaar. Niet alleen onze ervaring die wij realiteit noemen, maar de realiteit die daaronder ligt. Daar toont zich de Liefde.



Als je antwoorden zoekt op levens- en werkgerelateerde vragen, of onderzoek wilt doen bij terugkerende thema's, dan is er letterlijk en figuurlijk ruimte om meer bewust te worden. Dan is het tijd voor een ander perspectief. Er zijn altijd andere opties.

Een paard brengt je snel naar de kern



WIL JE | een stap maken

- Autonom, effectief en authentiek zijn
- Kunnen omgaan met druk en stress
- Omgaan met hooggevoeligheid
- Ingrijpende gebeurtenissen verwerken
- Privé- en werksituaties verbeteren
- Relatie tegen het licht houden
- Terugkerende patronen doorbreken
- Leiderschapskwaliteiten onderzoeken

Tussen Hemel en Paarden werken we vooral sámen met het paard. Er is gelegenheid om op een andere manier met paarden om te gaan, namelijk die waarbij het paard een eigen plaats heeft.



Kom voor het avontuur om meer over jezelf te weten te komen. Of ervaar de praktische en ervaringsgerichte aanpak in een groep, of de magie van het systemisch werk. Voor elke leeftijd en elke situatie zijn mogelijkheden. Maatwerk voor organisatie, bedrijf en teamontwikkeling.

AANBOD | & méér

- Jeugd en volwassenen
- Jeugd & gezinsvragen
- Workshops
- Grondwerk & horsemanship
- Individuele sessies / trajecten
- Teamontwikkeling & leiderschap
- Centred Riding

WWW.TUSSENHEMELSPAARDEN.NL



DE WERKELIJKE ONTDEKKINGSREIS IS NIET HET ZOEKEN NAAR NIEUWE LANDSCHAPPEN, MAAR HET KIJKEN MET ANDERE OGEN